

МБОУ «Караваяевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:  И.Е. Потапова

МЕНЮ

«21» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Омлет с сосисками и м/слив.	170	375	Салат из отварной свеклы с сыром	50	100
Какао с молоком	180	89	Суп овощной с говядиной	210	111
Хлеб пшеничный	40	94	Гуляш из свинины	80	262
Йогурт	125	140	Греча отварная с м/сливочным	103/5	129
			Хлеб ржаной	30	78
			Хлеб пшеничный	20	47
			Сок фруктовый	180	58
Полдник	Кофейный напиток на молоке			180	55
	Бутерброд с маслом и сыром			55	151

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Омлет с сосисками и м/слив.	170	375	Салат из отварной свеклы с сыром	50	100
Какао с молоком	180	89	Суп овощной с говядиной	210	111
Хлеб пшеничный	40	94	Гуляш из свинины	80	262
Йогурт	125	140	Греча отварная с м/сливочным	103/5	129
			Хлеб ржаной	30	78
			Хлеб пшеничный	20	47
			Сок фруктовый	180	58